

# Positiver Effekt auf Bluthochdruck \_\_\_\_\_



Foto: A. Radtke

In einer speziell für Patienten mit arterieller Hypertonie entwickelten Methode übten die Probanden in einer Pilotstudie die Aquarell-Nass-in-Nass-Technik und die rhythmische Zusammenführung der polaren Farben Karmin-Rot und Ultramarin-Blau sowie die Pinselführung nach Margarethe Hauschka. Pro Woche erhielten die Teilnehmer 2 Behandlungseinheiten. Bereits nach drei Wochen stellte sich -sowohl während der Therapiestunde als auch im Studienverlauf- ein positiver Effekt ein. Die Blutdruckmessungen fanden vor und nach dem therapeutischen Setting statt.

(Vgl. Roy C et al. (2016) Regulation von arterieller Hypertonie durch Maltherapie, in: Der Merkurstab 2016, 69, 050-051.)