

# SPRACHGESTALTUNG

bei Brustkrebs \_\_



Bild: Willi 66, Pixabay

„Die Sprechübungen helfen mir, freier, weiter und wacher zu werden, ein neues Körpergefühl aufzubauen sowie den Raum um mich herum bewusster wahrzunehmen und einzubeziehen. (...)  
Die vertiefte Ein- und Ausatmung löst Spannungen und belebt.“

Anwendungsbeispiel in: Bonin v. D, Denjean-vonStryk B (2003) Anthroposophische Kunsttherapie, Bd. 4., Therapeutische Sprachgestaltung