

SPRACHGESTALTUNG

bei Sinusitis

Die Atemluft wird gezielt durch die Nase und die Nasennebenhöhlen geleitet.

Dazu sind vor allem die Nasallaute M, N und NG geeignet.

KURZE, KNORRIGE,
KNOCHIGE KNABEN,
KNICKEN MANCHEM
MÄNNCHEN MANCHMAL
MANCHEN KNORPEL.

Sprechübung nach
Rudolf Steiner



Bild: Hanscramer, pixabay, Text: H-Pütz