

Berührt ohne berührt zu werden TAO-Klangliege in der Onkologie

Mit Hilfe von live gespielten Klangliegen-Interventionen können Wohlbefinden und Widerstandskraft von Patienten in der Onkologie verbessert werden.

Die Seiten der Klangliege werden von außen angespielt.
Eine Begleitung mit der Singstimme gibt der Klangqualität Struktur, Gestaltung und Charakter.

Nach Ergebnissen einer Pilotstudie an der Filderklinik nahmen das intrapsychische Gleichgewicht sowie die Vitalität und Wachheit der behandelten Patienten bedeutend zu. Die Verbesserungen betrafen auch die Wärmeverteilung, das Wärmegefühl im Körper und die Gesamtzufriedenheit.

Nach 10 Minuten Livemusik auf der Klangliege und noch 24 Stunden später konnten diese Effekte ermittelt werden. Die Ergebnisse sprechen für eine entspannende aber auch auf sich fokussierende Wirkungsweise der Interventionen.

(Vgl. Bieligmeyer S, (2015) Klangraum Körper-Einfluss einer musiktherapeutischen Intervention mit der Klangliege auf Resilienz und Wohlbefinden in der Onkologie, https://publikationen.uni-tuebingen.de/xmlui/bitstream/handle/10900/68472/Dissertation_S.Bieligmeyer_2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y)